

御夕食献立

- 一、光附 白胡麻と黒胡麻の豆腐
- 一、向附 鮪 勘八 烏賊
- 一、台の物 牛肉コラーゲン赤味噌仕立て
- 一、蒸し鉢 トマトと金目の黄味酢
- 一、中皿 帆立貝 ピリ辛餡かけ
- 一、焼肴 鶏肉西京黄金焼き
- 一、煮物 鰻道明寺
- 一、止椀 金目鯛のお汁
- 一、香の物 野沢菜漬け
- 一、ご飯 白米
- 一、甘味 チーズケーキ

東京トラック事業健康保険組合保養所あじろ

料理長 吉田 洋