

御朝食献立

- 一、 鱈立田揚げ
- 一、 しらすおろし
- 一、 笹蒲鉾と山葵漬け
- 一、 もやし、すだち和え
- 一、 和風サラダ
- 一、 ひじき煮
- 一、 ほうれん草と玉子のお豆腐
- 一、 納豆
- 一、 若布味噌汁
- 一、 白米
- 一、 桜大根のお漬物

東京トラック事業健康保険組合保養所あじろ

料理長 吉田 洋