

御夕食献立

- 一、先附 二色胡麻豆腐、喰い出し、山葵、海老、オクラ
- 一、向附 鮪、勘八、烏賊、妻一式
- 一、口代り・鮑殻宿借焼、木耳、帆立
 - ・鯛の子時雨煮、ミニオクラ
 - ・鶏ささ身もろこし餡掛け
- 一、温物 牛肉とじやが芋、ブロッコリー、パプリカ
- 一、台物 金目鯛、サーモン、豆乳鍋、厚揚、大葱、椎茸、ちんげん菜
- 一、焼物 鶏肉利久焼、スナップエンドウ、玉葱、白髪葱、ミニトマト
- 一、油物 鱈あられ揚げ、紅葉卸、青唐、美味出し
- 一、止脛 金目鯛潮汁、おぼろ昆布
- 一、香の物 糠漬け、胡瓜、大根、牛蒡
- 一、甘味 車麩ケーキ、マロン、ミカン、リンゴ、苺ホイップ

東京トラック事業健康保険組合保養所あじろ

吉田 洋